



Cestovat znamená přesvědčit se, že všichni se mylí v tom, co si myslí o jiných zemích.

Aldous Huxley (1894-1963)

Jestliže již dlouho hledáte kousek tropického ráje, zhluboka se nadechněte – našli jste ho. Dokonalé vyvážení destinace adrenalinových bláznivých dobrodružství a tropického úkrytu...

Kostarika je zemí dřímajících sopek, pustých pláží a husté džungle. V korunách stromů šelestí rozjařené opice malpy, mezi kopci slyšíte ozvěnu skřehotání papoušků ara arakanga a stromy kolem cesty jsou obtěžkávány zralými plody karambol připravenými k obědu. Možná vám to zní jako popis nějaké úžasné, tropické, pohádkové říše, ale taková je Kostarika.

Když uvážíte, že více než třetina země využívá nějakou formu ochrany životního prostředí a že je zde větší biodiverzita než v USA či v Evropě dohromady, je to země, která si zaslouží popis v samých superlativech.

A pak jsou to lidé. Kostaričané neboli Ticos, jak si sami říkají, jsou na svůj kousek ráje velmi pyšní. Pozvou hosty do svého pohodového rytmu „pura vida“ (prostého života), což je nejen chytlavé heslo, ale také trvalá mantra.

KLUB TURISTŮ A CESTOVATELŮ OVÝT ČESKÁ LÍPA
OVÝT - ODDÍL VÝLETNÍ TURISTIKY
(s námi výlety pro turisty od 5-ti do 85-ti let věku...)

PŘINÁŠÍ INFORMACE K AKCI

S OVÝTem KOSTARIKA
aneb ŠVÝCARSKEM STŘEDNÍ AMERIKY
a s prodloužením o PANAMU
4.-24.ledna 2022

INFORMACE PŘED ODJEZDEM AKCE

S OVýTem KOSTARIKA s možností prodloužení o PANAMU

sraz účastníků a místo odjezdu

v úterý 4.ledna 2022 ve 4.30 hodin na Letišti Willyho Brandta v Berlíně, Brandenburg
OHLEDNĚ NABÍDKY DOPRAVY Z ČESKA BUDETE VČAS INFORMOVÁNI

podrobný program akce

1.den – úterý 4.ledna 2022: cesta z České Lípy do Berlína bude upřesněna později. Odlet z Berlína poté letadlem letecké společnosti AIR FRANCE v 6.25 hodin, předpokládaný přílet do Paříže je v 8.15 hodin (doba letu: 1:50 h), odlet z Paříže ve 13.40 hodin letadlem stejné letecké společnosti. Přílet do San José v Kostarice je v 18.30 hodin místního času (doba letu: 11:50 h). Po příletu převzetí mikrobusu a přesun do hotelu v San José., ubytování a nocleh.,

2.den – středa 5.ledna 2022: po noclehu snídaně., dopoledne prohlídka hlavního města Kostariky - **SAN JOSÉ** - ze zeleného Parku Nacional se vydáme po Central Av. na náměstí Plaza de la Cultura, kde se setkávají klauni, prodávající zmrzliny a spousta chodců, toto náměstí kypí životem. Hned vedle se zastavíme u budovy Národního divadla a dojdeme až ke vzrušujícímu, chaotickému a někdy až zahlcujícímu centru městského obchodnického života - k Mercadu Central. Při cestě zpět k našemu mikrobusu projdeme ještě okolo Muzeí de Arte a de Jade a okolo galerie Namu. Odpoledne cesta do Centrálního údolí pod 3432 metrů vysokou **SOPKU IRAZÚ.**, výjezd na vyhlídku, odkud se podíváte do kráteru dosud činné sopky a za dobrého počasí se otevře i úchvatný pohled na Tichý oceán a Karibské moře. V okolí sopky budete mít možnost obdivovat i měsíční krajinu. Večer návrat do San José na nocleh.,



3.den – čtvrtek 6.ledna 2022: snídaně a po ní přejezd do **NÁRODNÍHO PARKU TORTUGUERO**, zde se jedná o pobřežní park, který slouží jako nejdůležitější liheň karety obrovské. Úvodem do parku jsou slavné **CANALES DE TORTUGUERO**, kanály vytvořené jako spojení řady lagun a meandrujících řek., pohodovou jízdu taxi lodí (jízdné není součástí startovního, cca 10.-USD) projedeme přes banánové plantáže a divokou džungli do vesnice Tortuguero, kde budeme nocovat., ubytování a nocleh.,

4.den – pátek 7.ledna 2022: dopoledne po snídani navštívíme tuto atraktivní vesnici **TORTUGUERO**, poté se vydáme na procházku tropickým vlhkým lesem, při které se potkáme se zelenými papoušky či s několika druhy opic. Odpoledne navštívíme pláž, kde uvidíme mořské želvy, brodivé ptáky včetně volavek bílých a ostnáků, ledňáčky, tukany, papoušky vč. toho nejkrásnějšího - ara zeleného... V průběhu odpoledne i možnost projížďky lodí po řece Rio Tortuguero, široké řeky pokryté lekníny a vodními ptáky... Nocleh ve stejném ubytování.,



5.den – sobota 8.ledna 2022: po snídani se vydáme do **NÁRODNÍHO PARKU VOLCAN ARENAL**. V průběhu dne se přiblížíme k sopce Volcán Arenal (1633 m), což je jeden z nejaktivnějších vulkánů na světě. Sopka je obklopena džunglí, vodopády a ztuhlými proudy lávy, kde žije přes 350 druhů ptáků a mnoho savců a fascinujícího hmyzu. V Nuevo Arenal ubytování a nocleh.,

6.den – neděle 9.ledna 2022: tento den strávíme opět v **NP VOLCAN ARENAL**, dopoledne se zde podíváme k Arenal Observatory, kde

můžete navštívit zdejší muzeum., projedeme hezkým vyhlídkovým úsekem podél přehrady, budeme opět pozorovat množství ptáků, ještěrek a květin... Odpoledne nabízíme odpočinek s relaxem v termálních lázních **TABACÓN**. Pokud by některý režisér hledal prostředí ke snu o Rájské zahradě, našel by ho zcela jistě právě tady - v **TABACÓN HOT SPRINGS**. Vy zde můžete strávit uprostřed širokolistých palm, vzácných orchidejí a dalších tropických květin třeba celé odpoledne či večer včetně večere... Vstupné ovšem není nejmenší... Nocleh v Nuevo Arenal.,



7.den - pondělí 10.ledna 2022: snídaně a poté krátký přejezd do oblasti Monteverde, kde navštívíme **NÁRODNÍ PARK MONTEVERDE**, místa, kde lze zahlédnout mj. i nejznámějšího ptáka Střední Ameriky - kvesala chocholatého. Mlžné lesy u Monteverde a Santa Eleny patří k nejlepším kostarickým destinacím pro každého. V případě zájmu můžeme navštívit zdejší továrnu na sýry, a pak hlavně kávové plantáže, kde se pěstuje jedna z nejlepších odrůd kávy na světě. Odpoledne můžete vyrazit na procházku po zavěšeném mostě nebo projížďku kabinovou lanovkou nad korunami stromů. Ubytování a nocleh v oblasti Monteverde.,



8.den - úterý 11.ledna 2022: po snídani se dopoledne vydáme do **NÁRODNÍHO PARKU CARARA**, kde se setkávají dvě klimatické zóny, které jsou v Kostarice nejbohatší na divoká zvířata. Je to také jedno ze dvou nejlepších míst v Kostarice, kde můžete pozorovat pro Kostariku netypičtější papoušky ara arakanga. Také se tady vyskytují největší krokodýli v zemi. Kousek odtud, v oblasti Manuel Antonio, najdeme dnešní ubytování., nocleh.,



9.den – středa 12.ledna 2022: celodenní pobyt v oblasti přímořské rezervace **MANUEL ANTONIO**. Po snídani dojedeme do autentického kostarického města **QUEPOS**. Odtud se vydáme na poznání jednoho z nejlepších parků v zemi, který lze popsat třemi slovy: pláže, deštné lesy a opice. Kromě opic tu uvidíme i leguány, lenochody, aguty a další druhy z ptáčích říší. Odpočinek můžete zažít třeba ležením na zlatavém písku na nedotčených divokých plážích, plavání si užijete v křišťálově čistých vodách... V blízkosti parku ubytování a nocleh.,

10.den – čtvrtek 13.ledna 2022: snídaně, poté přejezd k řece **RIO TARCOLES**, po které se budete moci vydat na

1,45 hodin trvající projížďku lodí s pozorováním krokodýlů, žijících zde, v pro ně přirozeném prostředí. Později se vrátíme do **SAN JOSÉ**, kde budete mít možnost navštívit např. Národní muzeum či některé z dalších muzeí. V případě zájmu navštívíme i některé kulturní vystoupení dle momentálního programu., nocleh.,

11.den – pátek 14.ledna 2022: po snídani cesta do oblasti **LA PAZ**. Dnešní den strávíme návštěvou kávové plantáže s ochutnávkou té nejlepší kávy a poté navštívíme zahradu **LA PAZ WATERFALL GARDENS**, kde

můžete obdivovat nejen zdejší vodopády, ale také zde žijící motýly, kolibříky, tukany, žáby apod. Večer dojezd do Cahuity na jižní kostarické pobřeží, kde strávíme další 2 noci., nocleh.,



12.den - sobota 15.ledna 2022: snídaně., pobyt v **CAHUITÉ**, která si udržuje svůj pohodový karibský ráz. Silnice jsou hliněné, mnoho starších domů stojí na kůlech. Možnost pobytu na krásné černé pláži **PLAYA NEGRA**. Nocleh v Cahuitě.,

13.den – neděle 16.ledna 2022: po snídani návrat do **SAN JOSÉ**, odpoledne volný program a možnost nákupu suvenýrů v hlavním městě Kostariky., večer ubytování

v hotelu a nocleh.,

14.den - pondělí 17.ledna 2022: v průběhu dne transfer na letiště a cca hodinový přelet ze San José letadlem letecké společnosti COPA AIRLINES do Panamy. Po přeletu odbavení na letišti, vyzvednutí mikrobuse a okružní jízda hlavním městem **PANAMA CITY**. Ubytování v hotelu a nocleh.,

15.den – úterý 18.ledna 2022: po snídani odjedeme z Panama City a navštívíme údolí **EL VALLE DE ANTON**, kde, na okraji městečka můžeme obdivovat vodopád **CHORRO MACHO**. Později, po dlouhé cestě po Panamerické dálnici, se zastavíme v horách na kávové plantáži **JANSON COFFEE FARM**. Večer se ubytujeme v hotelu v oblasti Bajo Boquete.,

16.den – středa 19.ledna 2022: snídaně v hotelu a poté cesta do **BOCAS DEL TORO**. Jsou zde bělostné pláže lemované kokosovými palmami, překrásné korálové zahrady ukrývající se v mělké vodě se spoustou života. Možnost šnorchlování i bohaté večerní zábavy v oblasti obývané převážně temperamentním černošským obyvatelstvem. Ubytování a nocleh.,



17.den – čtvrtek 20.ledna 2022: celodenní pobyt s odpočinkem a poznáváním oblasti **BOCAS DEL TORO**. Zde nás čeká nejkrásnější mořský národní park v celé zemi. Kromě odpočinku vám nabízíme i fakultativní celodenní výlet lodí po okolních ostrovech a plážích. Zastavíme se i na unikátní pláži červených žab (panamský endemit). Pozorovat budete moci i množství opic, rozvázně krácejících lenochodů a na moři hejn delfinů. Cena výletu: cca 25.-USD (bez záruky)„ nocleh ve stejném ubytovacím zařízení„

18.den – pátek 21.ledna 2022: snídaně a přejezd přes hory v podvečer ubytování v Santiagu„ nocleh„

19.den – sobota 22.ledna 2022: po snídani cesta do **PANAMA CITY**. Po příjezdu možnost nákupu suvenýrů a volno s odpočinkem„ ubytování a nocleh„

20.den – neděle 23.ledna 2022: před snídaní návštěva rybiho trhu v **PANAMA CITY**, po snídani prohlídka hlavního města zahrnující nábřeží Balboa, starou koloniální čtvrť Casco Viejo či návštěvu muza Panamského průplavu... Odpoledne zastávka u **ZDYMADEL MIRAFLORES** a přejezd po silnici č.4 k **PANAMSKÉMU PRŮPLAVU**. Zastávka u nejvýznamnější stavby Střední Ameriky, která spojuje pacifickou a atlantickou stranu kontinentu. Ročně jím propluje více než 14000 nákladních lodí...

V podvečer transfer na letiště v Panama City, odbavení a ve 21.20 hodin odlet letadlem společnosti AIR FRANCE do Paříže„ noční prelet„

21.den – pondělí 24.ledna 2022: přilet do Paříže v 13.35 hodin, odlet z Paříže v 15.30 hodin a přilet do Berlína rovněž s leteckou společností Air France v 17.10 hodin.

Ohledně nabídky dopravy z Berlína do Česka vás budeme včas informovat.



**PROGRAM S ČASY PŘÍJEZDŮ A CENY VSTUPENEK BEZ ZÁRUKY,
DLE MOMENTÁLNÍ SITUACE SE MŮŽE PROGRAM UPRAVIT**

DALŠÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE K AKCI

cestovní formality

Každý účastník akce musí mít platný cestovní pas s platností minimálně do 24.července 2022

Pro tuto akci nejsou třeba vstupní víza.

CESTA Z/DO ČESKÉ LÍPY NA/Z LETIŠTĚ BERLÍN-BRANDENBURG AIRPORT

O cestách z České Lípy na letiště v Berlíně a zpět vás budeme včas informovat. Momentálně dochází ke změnám jízdních řádů všech dopravců (i německých).

ubytování, stravování, spopitné

Ubytování v rámci akce je zajištěno v hotelech střední kategorie, a to ve 2-lůžkových, příp. pro trojice ve 3-lůžkových pokojích. Pokoje jsou se sprchou a WC.

Hotelové snídaně jsou zajištěny ve všech místech.

Všude lze ve městech i na venkově najít restaurace nebo levné bufety. Ceny v Kostarice a Panamě jsou o něco vyšší než u nás (viz další kapitoly).

Voda z vodovodního řádu je bezpečně pitná, ale také zdejší obyvatelé nakupují balenou vodu v obchodech.

V restauracích se zpravidla dává spopitné ve výši 5-10% z účtované částky. Prosím, počítejte již s touto etiketou při vstupu do restaurace.

Za služby (hotely, nosiči zavazadel, taxi) bývá zvykem i v těchto zemích dávat spopitné ve výši 5-10% z ceny.

zavazadla k přepravě

Velikost zavazadel je v našem případě omezena – v ceně letenky je pouze zavazadlo na palubu o velikosti 56x45x25 cm a váze 10 kg. Zavazadlo k odbavení stojí 2950.-Kč, jeho obvod pak může být 168 cm a váha 20 kg. Podrobnosti k zavazadlům také v průvodním e-mailu.

doprava po Kostarice a Panamě

Po Střední Americe se budeme pohybovat klimatizovanými a snad pohodlnými mikrobusy pro 12 osob. Na delších přezjezdech budou zastávky po cca 2 hodinách jízdy.

jaké bude počasí?

Průměrná denní teplota by v tomto období měla být ve všech navštívených místech mezi 23-27 st.C, u moře i vyšší!

lékařská péče, pojištění, očkování

Lékařská péče je všude dostupná. **Naléhavě doporučujeme uzavřít ještě před odjezdem cestovní pojištění, které bude zahrnovat i případné ošetření či hospitalizaci ve zdravotních zařízeních v zahraničí.**

Očkování: očkování do Kostariky bylo **POVINNÉ** proti hepatitidě A! Nyní se uvádí, že pro cestující z Evropy není povinné žádné očkování.

V každém případě se toto očkování doporučuje, pokud se necháte na žloutenku typu A očkovat, pak je toto třeba udělat maximálně 7 dní před odletem.

Pokud budete pobývat mimo turistické a rekreační oblasti **doporučujeme očkování proti břišnímu tyfu**, pro dlouhodobý pobyt v přírodě i **proti vzteklině**. Určitě si zkontrolujte platnost očkování **proti tetanu**.

Riziko malárie existuje po celé zemi mimo městské oblasti, San José a centrální vysočiny. I cestující do Karibské oblasti by měli užívat antimalarika.

Do Panamy není povinné., jen doporučené očkování proti žluté zimnici

(viz www.ockovacentrum.cz/cz/panama)

Dále se doporučuje mít platné "Základní očkování pro každého cestovatele"

Žloutenku typu B lze očkovat samostatně třemi dávkami nebo kombinovanou vakcínou proti typům A a B třemi dávkami. Po třech dávkách je ochrana dlouholetá, pravděpodobně doživotní. Očkování proti **břišnímu tyfu** se provádí jednou vakcínou, která poskytuje ochranu na 3 roky. Přeočkování se provádí pouze v případě potřeby. Proti **tetanu**, jehož původce se vyskytuje celosvětově, se v ČR očkuje v rámci pravidelného očkování. Přeočkování se provádí po 10 - 15 letech, u osob nad 60 let věku po 10 letech.,

Povinné očkování na Covid-19 – více informací ke koronaviru v průvodním e-mailu

čas

V Kostarice a v Panamě je čas posunutý o 7 hodin zpět. Tzn., že v pravé poledne v těchto zemích je u nás již 19.00 hodin.

oblečení

Vhodný je lehký oděv, přednostně bavlna, co nejméně syntetických tkanin. Důležité jsou dlouhé kalhoty a dlouhé rukávy při návštěvě chrámů či kostelů.

Při balení svého oblečení přibalte větrovky, na pěší výšlapy i pohodlné boty, trička, sluneční brýle, pláštěnku, krátké kalhoty atd.

Kostarika je domovem několika druhů smrtelně jedovatých pavouků, hadů a žab. Dávejte si pozor, kam šlapete a při pobytu v pralesích noste dlouhé nohavice a pevnou uzavřenou obuv.

měna, doporučené kapesné

V Kostarice se platí tzv. kostarickým colónem (zkratka CRC), pojmenovaný podle Kryštofa Kolumba., v Panamě se běžně platí americkými dolary (USD). Místní oficiální měna – balboa – se prakticky nepoužívá. Nedoporučujeme vozit do Kostariky eura, údajně je vyměňují pouze v jediné bance. Doporučujeme vyměnit americké dolary již v ČR., v Kostarice vyměníme za místní měnu hned po příletu na letišti. I v Kostarice je běžné platit v amerických dolarech. Na výměnu si připravte nepoškozené bankovky, jinak je mohou směnárný odmítnout. Nejlépe vyměnit ve směnárnách na letišti, v bankách bývají nesnesitelné fronty!

Současné kurzy: 1000.- CRC = cca 40.-Kč., 1.-USD = cca 23.-Kč

Banky v Kostarice i v Panamě jsou otevřeny vesměs pondělí-pátek 9.00-15.00 hodin

KAPESNÉ: vstupenky, které nejsou součástí startovního, a které doporučujeme zakoupit: 100.- až 150.-USD

Doporučené kapesné na stravu je cca 250.- až 300.-USD.

NUTNÉ JE MÍT PŘÍPRAVENO 26.-USD v hotovosti pro ODLETOVOU LETECKOU TAXU!

Samostatnou kapitolou kapesného by mohly být nákupy.

Příklady cen:

Jídlo v samoobslužné jídelně	3.- až 7.-USD
Jídlo v restauraci	8.- až 20.-USD
Pivo v restauraci	2.- až 3.-USD
Pivo v obchodě	0,60 USD
Láhev vody (1 litr)	1.-USD
Vstupenky do národních parků	5.- až 10.-USD
Lahvička panamského rumu (250 ml)	2,50 USD

bezpečnost

V centrech větších měst chodte spíše ve skupinách, nezacházejte na opuštěná místa, nechoďte po setmění sami vylištěnými ulicemi, neupozorňujte na peníze, nenoste nápadně šperky, fotoaparáty apod.

Policie je vstřícná a lze ji kontaktovat 24 hodin denně.

Tísňové volání – tel.: 117. Další důležitá telefonní čísla: První pomoc – 911, hasiči - 118

Kostarika je poměrně bezpečnou zemí. V turistických oblastech však nejsou výjimkou kapesní zloději ani ozbrojená přepadení. Nejvíce zlodějů přitom číhá na tržištích, v přeplněných ulicích a na nádražích. Pokud se chcete vyhnout rizikům, pohybujte se ve větších skupinách, v noci nevycházejte samotní do ulic a neustále si hlídejte své osobní věci a cennosti. Turistům v Panamě se doporučuje vyhýbat se nebezpečným oblastem, jakými jsou východní části hraniční provincie Darién (mohou se vyskytovat kolumbijské ozbrojené skupiny), ve večerních a nočních hodinách také nábrežní oblasti ve městě Colón a čtvrti Chorillo a Curundú v hlavním městě.

jazyk

V Kostarice i v Panamě je úřední řečí španělština. Většina obyvatel obou zemí spolehlivě mluví i anglicky.

elektrina

Do sítě je dodáván proud o napětí 120/130 voltů, AC – střídavý proud 50Hz. Tedy stejně jako např. v USA. Zásuvky jsou stejné jako v USA, jsou tedy třeba adaptéry, které můžete zakoupit již u nás nebo i na místě.



nákupy, clo

Ve velkých městech jsou obchodní centra, která mají klasický standard a kde lze koupit prakticky vše potřebné. Jejich součástí jsou i potravinové markety. Otevírací doba je zpravidla pondělí-sobota 08.00-18.00 hodin. Bezcelně mohou být Kostariky dováženy předměty osobní potřeby, dále 5 litrů vína nebo kořalky, 400 cigaret nebo 50 doutníků.



***Přejeme Vám klidné přípravy na naší společnou akci S OVÝTEM
KOSTARIKA ANEB ŠVÝCARSKEM STŘEDNÍ AMERIKY
a s prodloužením o PANAMU
a jen hezké zážitky z tohoto koutu světa!***

Jaroslav Svoboda, +420702444925