



Cestovat znamená přesvědčit se, že všichni se mylí v tom, co si myslí o jiných zemích.

Aldous Huxley (1894-1963)

Jestliže již dlouho hledáte kousek tropického ráje, zhluboka se nadechněte – našli jste ho. Dokonalé vyvážení destinace adrenalinových bláznivých dobrodružství a tropického úkrytu...

Kostarika je zemí dřímajících sopek, pustých pláží a husté džungle. V korunách stromů šelestí rozjařené opice malpy, mezi kopci slyšíte ozvěnu skřehotání papoušků ara arakanga a stromy kolem cesty jsou obtěžkávány zralými plody karambol připravenými k obědu. Možná vám to zní jako popis nějaké úžasné, tropické, pohádkové říše, ale taková je Kostarika.

Když uvážíte, že více než třetina země využívá nějakou formu ochrany životního prostředí a že je zde větší biodiverzita než v USA či v Evropě dohromady, je to země, která si zaslouží popis v samých superlativech.

A pak jsou to lidé. Kostaričané neboli Ticos, jak si sami říkají, jsou na svůj kousek ráje velmi pyšní. Pozvou hosty do svého pohodového rytmu „pura vida“ (prostého života), což je nejen chytlivé heslo, ale také trvalá mantra.

KLUB TURISTŮ A CESTOVATELŮ OVÝT ČESKÁ LÍPA
OVÝT - ODDÍL VÝLETNÍ TURISTIKY
(s námi výlety pro turisty od 5-ti do 85-ti let věku...)

PŘINÁŠÍ INFORMACE K AKCI

S OVÝTem KOSTARIKA
aneb ŠVÝCARSKEM STŘEDNÍ AMERIKY
a s možností prodloužení o PANAMU
17.-31.března 2020 resp. 17.března-4.dubna 2020

INFORMACE PŘED ODJEZDEM AKCE

S OVýTem KOSTARIKA s možností prodloužení o PANAMU

sraz účastníků a místo odjezdu

v úterý 17.března 2020 ve 04.15 hodin na vlakovém nádraží v České Lípě... Případně v 7.45 hodin v Drážďanech na letišti v terminálu „Odlety“ (Departures).

podrobný program akce

1.den – úterý 17.března 2020: cesta z České Lípy do Drážďan vlakem s odjezdem ve 4.24 hodin a s přestupy v Děčíně, v Bad Schandau a v Drážďanech na hl.nádr. Příjezd na letiště je v 7.39 hodin. Odlet z Drážďan poté letadlem letecké společnosti SWISS INTERNATIONAL AIR LINES v 9.25 hodin, předpokládaný přílet do Curychu je v 10.45 hodin (doba letu: 1:20 h), odlet z Curychu ve 13.30 hodin letadlem letecké společnosti EDELWEISS AIR do San José v Kostarice. Přílet je v 18.50 hodin místního času (doba letu: 12:20 h). Po příletu převzetí mikrobuse a přesun do hotelu v San José., ubytování a nocleh.,

2.den – středa 18.března 2020: po noclehu snídaně., dopoledne prohlídka hlavního města Kostariky - **SAN JOSÉ** - ze zeleného Parku Nacional se vydáme po Central Av. na náměstí Plaza de la Cultura, kde se potkávají klauni, prodávající zmrzliny a spousta chodců, toto náměstí kypí životem. Hned vedle se zastavíme u budovy Národního divadla a dojdeme až ke vzrušujícímu, chaotickému a někdy až zahlcujícímu centru městského obchodnického života - k Mercadu Central. Při cestě zpět k našemu mikrobuse projdeme ještě okolo Muzeí de Arte a de Jade a okolo galerie Namu. Odpoledne cesta do Centrálního údolí pod 3432 metrů vysokou **SOPKU IRAZÚ.**, výjezd na vyhlídku, odkud se podíváte do kráteru dosud činné sopky a za dobrého počasí se otevře i úchvatný pohled na Tichý oceán a Karibské moře. V okolí sopky budete mít možnost obdivovat i měsíční krajinu. Večer návrat do San José na nocleh.,



3.den – čtvrtek 19.března 2020: snídaně a po ní přejezd do **NÁRODNÍHO PARKU TORTUGUERO**, zde se jedná o pobřežní park, který slouží jako nejdůležitější líheň karety obrovské. Úvodem do parku jsou slavné **CANALES DE TORTUGUERO**, kanály vytvořené jako spojení řady lagun a meandrujících řek., pohodovou jízdu taxi lodí (jízdné není součástí startovného, cca 10.-USD) projedeme přes banánové plantáže a divokou džungli do vesnice Tortuguero, kde budeme nocovat., ubytování a nocleh.,

4.den – pátek 20.března 2020: dopoledne po snídani navštívíme tuto atraktivní vesnici **TORTUGUERO**, poté se vydáme na procházku tropickým vlhkým lesem, při které se potkáme se zelenými papoušky či s několika druhy opic. Odpoledne navštívíme pláž, kde uvidíme mořské želvy, brodivé ptáky včetně volavek bílých a ostnáků, ledňáčky, tukany, papoušky vč. toho nejkrásnějšího - ara zeleného... V průběhu odpoledne i možnost projížďky lodí po řece Rio Tortuguero, široké řeky pokryté lekníny a vodními ptáky... Nocleh ve stejném ubytování.,



5.den – sobota 21.března 2020: po snídani se vydáme do **NÁRODNÍHO PARKU VOLCAN ARENAL**. V průběhu dne se přiblížíme k sopce Volcán Arenal (1633 m), což je jeden z nejaktivnějších vulkánů na světě. Sopka je obklopena džunglí, vodopády a ztuhlými proudy lávy, kde žije přes 350 druhů ptáků a mnoho savců a fascinujícího hmyzu. V Nuevo Arenal ubytování a nocleh.,

6.den - neděle 22.března 2020: tento den strávíme opět v **NP VOLCAN ARENAL**, dopoledne se zde podíváme k Arenal Observatory, kde

můžete navštívit zdejší muzeum., projedeme hezkým vyhlídkovým úsekem podél přehrady, budeme opět pozorovat množství ptáků, ještěrek a květin... Odpoledne nabízíme odpočinek s relaxem v termálních lázních **TABACÓN**. Pokud by některý režisér hledal prostředí ke snu o Rájské zahradě, našel by ho zcela jistě právě tady - v **TABACÓN HOT SPRINGS**. Vy zde můžete strávit uprostřed širokolístých palem, vzácných orchidejí a dalších tropických květin třeba celé odpoledne či večer včetně večere... Vstupné ovšem není nejmenší... Nocleh v Nuevo Arenal.,



7.den - pondělí 23.března 2020: snídaně a poté krátký přejezd do oblasti Monteverde, kde navštívíme **NÁRODNÍ PARK MONTEVERDE**, místa, kde lze zahlédnout mj. i nejznámějšího ptáka Střední Ameriky - kvesala chocholatého. Mlžné lesy u Monteverde a Santa Eleny patří k nejlepším kostarickým destinacím pro každého. V případě zájmu můžeme navštívit zdejší továrnu na sýry, a pak hlavně kávové plantáže, kde se pěstuje jedna z nejlepších odrůd kávy na světě. Odpoledne můžete vyrazit na procházku po zavěšeném mostě nebo projíždku kabinovou lanovkou nad korunami stromů. Ubytování a nocleh v oblasti Monteverde.,

8.den - úterý 24.března 2020: po snídani se dopoledne vydáme do **NÁRODNÍHO PARKU CARARA**, kde se setkávají dvě klimatické zóny, které jsou v Kostarice nejbohatší na divoká zvířata. Je to také jedno ze dvou nejlepších míst v Kostarice, kde můžete pozorovat pro Kostariku nejtýpčtější papoušky ara arakanga. Také se tady vyskytují největší krokodýli v zemi. Kousek odtud, v oblasti Manuel Antonio, najdeme dnešní ubytování., nocleh.,



9.den - středa 25.března 2020: celodenní pobyt v oblasti přímořské rezervace **MANUEL ANTONIO**. Po snídani dojedeme do autentického kostarického města **QUEPOS**. Odtud se vydáme na poznání jednoho z nejlepších parků v zemi, který lze popsat třemi slovy: pláže, deštné lesy a opice. Kromě opic tu uvidíme i leguány, lenochody, aguty a další druhy z ptáčích říše. Odpočinek můžete zažít třeba ležením na zlatavém písku na nedotčených divokých plážích, plavání si užijete v křišťálově čistých vodách... V blízkosti parku ubytování a nocleh.,

10.den - čtvrtek 26.března 2020: snídaně, poté přejezd k řece **RIO TARCOLES**, po které se budete moci vydat na 1,45 hodin trvající projížďku lodí („přihlášky do 25.2.2020) s pozorováním krokodýlů, žijících zde, v pro ně přirozeném prostředí. Později se vrátíme do **SAN JOSÉ**, kde budete mít možnost navštívit např. Národní muzeum či některé z dalších muzeí. V případě zájmu navštívíme i některé kulturní vystoupení dle momentálního programu., nocleh.,

11.den - pátek 27.března 2020: po snídani cesta do oblasti **LA PAZ**. Dnešní den strávíme návštěvou kávové plantáže s ochutnávkou té nejlepší kávy a poté navštívíme zahradu **LA PAZ WATERFALL GARDENS**, kde můžete obdivovat nejen zdejší vodopády, ale také zde žijící motýly, kolibříky, tukany, žáby apod. Večer dojezd do Cahuity na jižní kostarické pobřeží, kde strávíme další 2 noci., nocleh.,

12.den - sobota 28.března 2020: snídaně., pobyt v **CAHUITÉ**, která si udržuje svůj pohodový karibský ráz. Silnice jsou hliněné, mnoho starších domů stojí na kůlech. Možnost pobytu na krásné černé pláži **PLAYA NEGRA**. Nocleh v Cahuitě.,



13.den - neděle 29.března 2020: po snídani návrat do **SAN JOSÉ**, odpoledne volný program a možnost nákupu suvenýrů v hlavním městě Kostariky.,

skupina s prodloužením o Panamu: večer ubytování v hotelu a nocleh.,

skupina s účastí jen na akci v Kostarice: večer transfer na letiště v San José, odbavení a ve 22.15 hodin odlet ze San José letadlem společnosti AIR CANADA do kanadského Toronta., noční přelet.,

14.den - pondělí 30.března 2020: **skupina s prodloužením o Panamu:** po snídani transfer na letiště v San José a ve 12.41 hodin odlet ze San José letadlem letecké společ-

nosti COPA AIRLINES do Panamy., přilet na letiště Panama City je v 15.07 hodin (doba letu: 1:26 h). Po přiletu odbavení na letišti, vyzvednutí mikrobuse a okružní jízda hlavním městem **PANAMA CITY**. Ubytování v hotelu a nocleh.,

Skupina s účastí jen na akci v Kostarice: v 5.15 hodin přilet do Toronta (doba letu: 5:15 h), přestup a celý den volno v Torontu., odlet z Toronta ve 21.35 hodin letadlem společnosti AIR CANADA a další noční přelet.,

15.den - úterý 31.března 2020: **skupina s prodloužením o Panamu:** snídaně v hotelu a poté dlouhá celodenní cesta do **BOCAS DEL TORO**. Jsou zde bělostné pláže lemované kokosovými palmami, překrásné korálové zahrady ukrývající se v mělké vodě se spoustou života. Možnost šnorchlování i bohaté večerní zábavy v oblasti obývané převážně temperamentním černošským obyvatelstvem. Ubytování a nocleh.,



Skupina s účastí jen na akci v Kostarice: v 11.10 hodin přilet do Frankfurtu nad Mohanem (doba letu: 7:35 h)., přestup a ve 13.25 hodin odlet letadla letecké společnosti LUFTHANSA do Drážďan., přilet ve 14.20 hodin (doba letu: 0:55 h). Na požádání bude zajištěna doprava z Drážďan do České Lípy.,

16.den – středa 1.dubna 2020: celodenní pobyt s odpočinkem a poznáváním oblasti **BOCAS DEL TORO**. Zde nás čeká nejkrásnější mořský národní park v celé zemi. Kromě odpočinku vám nabízíme i fakultativní celodenní výlet lodí po okolních ostrovech a plážích. Zastavíme se i na unikátní pláži červených žab (panamský endemit). Pozorovat budete moct i množství opic, rozvážné kráčejících lenochodů a na moři hejn delfinů. Cena výletu: cca 25.-USD, bez záruky)., nocleh ve stejném ubytovacím zařízení.,

17.den – čtvrtek 2.dubna 2020: snídaně a poté dlouhá cesta napříč Panamou s pravidelnými hygienickými zastávkami do **PANAMA CITY**. V podvečer zastávka u **ZDYMADEL MIRAFLORES** a přejezd po silnici č.4 k **PANAMSKÉMU PRŮPLAVU**. Zastávka u nejvýznamnější stavby Střední Ameriky, která spojuje pacifickou a atlantickou stranu kontinentu. Ročně jím propluje více než 14000 nákladních lodí... Poté ubytování a nocleh v Panama City.,

18.den – pátek 3.dubna 2020: před snídaní návštěva rybího trhu v **PANAMA CITY**, po snídani prohlídka hlavního města zahrnující nábřeží Balboa, starou koloniální čtvrť Casco Viejo či návštěvu muzea Panamského průplavu... Kolem poledne příjezd na letiště Panama City, odbavení a ve 13.50 hodin odlet letadlem společnosti AIR CANADA do kanadského Toronta., přilet ve 20.15 hodin (doba letu: 5:25 h)., přestup a ve 21.35 hodin odlet opět letadlem AIR CANADA z Toronta do Frankfurtu nad Mohanem., noční přelet.,

19.den – sobota 4.dubna 2020: přilet do Frankfurtu n.Moh. v 11.10 hodin (doba letu: 7:35 h), přestup a ve 13.25 hodin odlet letadla letecké společnosti Lufthansa do Drážďan (předpokládaný přilet ve 14.20 hodin, doba letu: 0:55 h). Z Drážďan cesta do České Lípy vlakem přes Děčín., předpokládaný návrat do České Lípy v 19.25 hodin.

**PROGRAM S ČASY PŘÍJEZDŮ A CENY VSTUPENEK
BEZ ZÁRUKY,
DLE MOMENTÁLNÍ SITUACE SE MŮŽE PROGRAM
UPRAVIT**



DALŠÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE K AKCI

cestovní formality

Každý účastník akce musí mít platný cestovní pas s platností minimálně do 1.října (u prodloužené akce do 4.října) 2020!

Pro tuto akci nejsou třeba vstupní víza. Vzhledem k přestupům v Kanadě je třeba mít vyřízenou registraci ETA umožňující vstup na území Kanady. Informace zaslány e-mailem.

CESTA Z/DO ČESKÉ LÍPY NA/Z LETIŠTĚ DRÁŽĎANY

Pro cesty z České Lípy na letiště v Drážďanech zajistím jízdenky vlakem. Cena jízdenky pro osoby do 65 let je: 511.-Kč, pro osoby 65+ 426.-Kč., stejná cena platí i v případě zpáteční cesty v případě účastníků prodloužené akce o Panamu.

U účastníků akce jen do Kostariky mohou zajistit dopravu autem za poplatek 1000.-Kč za 3 osoby.

Zájemci o jízdenky přihlaste se nejpozději do 25.2.2020 a na účet č. 084136-2028710214/0800 pošlete požadovaný obnos v Kč.

ubytování, stravování, spropitné

Ubytování v rámci akce je zajištěno v hotelech střední kategorie, a to ve 2-lůžkových, příp. pro trojice ve 3-lůžkových pokojích. Pokoje jsou se sprchou a WC.

Hotelové snídaně jsou zajištěny ve všech místech.

Všude lze ve městech i na venkově najít restaurace nebo levné bufety. Ceny v Kostarice a Panamě jsou o něco vyšší než u nás (viz další kapitoly).

Voda z vodovodního řádu je bezpečně pitná, ale také zdejší obyvatelé nakupují balenou vodu v obchodech.

V restauracích se zpravidla dává spropitné ve výši 5-10% z účtované částky. Prosím, počítejte již s touto etiketou při vstupu do restaurace.

Za služby (hotely, nosiči zavazadel, taxi) bývá zvykem i v těchto zemích dávat spropitné ve výši 5-10% z ceny.

zavazadla k přepravě

Velikost zavazadel je v našem případě omezena – maximální váha pro odbavení v letadlech je 20kg. Na palubu s sebou můžete mít jen zavazadlo o velikosti 56x45x25 cm. Podrobnosti k zavazadlům také v průvodním e-mailu.

doprava po Kostarice a Panamě

Po Střední Americe se budeme pohybovat klimatizovanými a snad pohodlnými mikrobusey pro 12 osob. Na delších přezjezdech budou zastávky po cca 2 hodinách jízdy.

jaké bude počasí?

Průměrná denní teplota by v tomto období měla být ve všech navštívených místech mezi 23-27 st.C, u moře i vyšší!

lékařská péče, pojištění, očkování

Lékařská péče je všude dostupná. **Naléhavě doporučujeme uzavřít ještě před odjezdem cestovní pojištění, které bude zahrnovat i případné ošetření či hospitalizaci ve zdravotních zařízeních v zahraničí.**

Očkování: očkování do Kostariky je nově **POVINNÉ** proti hepatitidě A!

Povinné a naléhavě doporučované očkování při cestě do Kostariky je především **proti hepatitidě A**. Pokud do Kostariky budete cestovat ze **země s endemickým výskytem žluté zimnice** (nebo touto zemí budete jen projíždět), bude po vás požadován mezinárodní průkaz očkování proti této chorobě. V Americe mezi země s endemickým výskytem žluté zimnice patří Argentina, Bolívie, Brazílie, Kolumbie, Ekvádor, Francouzská Guyana, Panama, Paraguay, Peru, Surinam, Trinidad a Tobago a Venezuela.

Pokud budete pobývat mimo turistické a rekreační oblasti **doporučujeme očkování proti břišnímu tyfu**, pro dlouhodobý pobyt v přírodě i **proti vzteklině**. Určitě si zkontrolujte platnost očkování **proti tetanu**.

Riziko malárie existuje po celé zemi mimo městské oblasti, San José a centrální vysočiny. I cestující do Karibské oblasti by měli užívat antimalarika.

Do Panamy není povinné., jen doporučené očkování proti žluté zimnici (viz

www.ockovacentrum.cz/cz/panama)

Dále se doporučuje mít platné "Základní očkování pro každého cestovatele"

Žloutenku typu B lze očkovat samostatně třemi dávkami nebo kombinovanou vakcínou proti typům A a B třemi dávkami. Po třech dávkách je ochrana dlouholetá, pravděpodobně doživotní. Očkování proti **břišnímu tyfu** se provádí jednou vakcínou, která poskytuje ochranu na 3 roky. Přeočkování se provádí pouze v případě potřeby. Proti **tetanu**, jehož původce se vyskytuje celosvětově, se v ČR očkuje v rámci pravidelného očkování. Přeočkování se provádí po 10 - 15 letech, u osob nad 60 let věku po 10 letech.,

čas

V Kostarice a v Panamě je čas posunutý o 7 hodin zpět. Tzn., že v pravé poledne v těchto zemích je u nás již 19.00 hodin. Po ustavení letního času v ČR (od 29.3.2020) bude čas v Kostarice a Panamě posunut o -6 hodin.

jazyk

V Kostarice i v Panamě je úřední řečí španělština. Většina obyvatel obou zemí spolehlivě mluví i anglicky.

oblečení

Vhodný je lehký oděv, přednostně bavlna, co nejméně syntetických tkanin. Důležité jsou dlouhé kalhoty a dlouhé rukávy při návštěvě chrámů či kostelů.

Při balení svého oblečení přibalte větrovky, na pěší výšlapy i pohodlné boty, trička, sluneční brýle, pláštěnku, krátké kalhoty atd.

Kostarika je domovem několika druhů smrtelně jedovatých pavouků, hadů a žab. Dávejte si pozor, kam šlapete a při pobytu v pralesích noste dlouhé nohavice a pevnou uzavřenou obuv.

měna, doporučené kapesné

V Kostarice se platí tzv. kostarickým colónem (zkratka CRC), pojmenovaný podle Kryštofa Kolumba., v Panamě se běžně platí americkými dolary (USD). Místní oficiální měna – balboa – se prakticky nepoužívá. Nedoporučujeme vozit do Kostariky eura, údajně je vyměňují pouze v jediné bance. Doporučujeme vyměnit americké dolary již v ČR., v Kostarice vyměníme za místní měnu hned po příletu na letišti. I v Kostarice je běžné platit v amerických dolarech. Na výměnu si připravte nepoškozené bankovky, jinak je mohou směnárny odmítnout. Nejlépe vyměnit ve směnárnách na letišti, v bankách bývají nesnesitelné fronty!

Současné kurzy: 1000.- CRC = cca 40.-Kč., 1.-USD = cca 23.-Kč

Banky v Kostarice i v Panamě jsou otevřeny vesměs pondělí-pátek 9.00-15.00 hodin

KAPESNÉ: vstupenky, které nejsou součástí startovního, a které doporučujeme zakoupit: 100.- až 150.-USD

Doporučené kapesné na stravu je cca 250.- až 300.-USD.

NUTNÉ JE MÍT PŘIPRAVENO 26.-USD v hotovosti pro ODLETOVOU LETECKOU TAXU!

Samostatnou kapitolou kapesného by mohly být nákupy.

Příklady cen:

Jídlo v samoobslužné jídelně	3.- až 7.-USD
Jídlo v restauraci	8.- až 20.-USD
Pivo v restauraci	2.- až 3.-USD
Pivo v obchodě	0,60 USD
Láhev vody (1 litr)	1.-USD
Vstupenky do národních parků	5.- až 10.-USD
Lahvička panamského rumu (250 ml)	2,50 USD

bezpečnost

V centrech větších měst chodte spíše ve skupinách, nezacházejte na opuštěná místa, nechodte po setmění sami vydlidněnými ulicemi, neupozorňujte na peníze, nenoste nápadné šperky, fotoaparáty apod.

Policie je vstřícná a lze ji kontaktovat 24 hodin denně.

Tísňové volání – tel.: 117. Další důležitá telefonní čísla: První pomoc – 911, hasiči - 118

Kostarika je poměrně bezpečnou zemí. V turistických oblastech však nejsou výjimkou kapesní zloději ani ozbrojená přepadení. Nejvíce zlodějů přitom číhá na tržištích, v přeplněných ulicích a na nádražích. Pokud se chcete vyhnout rizikům, pohybujte se ve větších skupinách, v noci nevycházejte samotní do ulic a neustále si hlídejte své osobní věci a cennosti. Turistům v Panamě se doporučuje vyhnout se nebezpečným oblastem, jakými jsou východní části hraniční provincie Darién (mohou se vyskytovat kolumbijské ozbrojené skupiny), ve večerních a nočních hodinách také nábrežní oblasti ve městě Colón a čtvrti Chorillo a Curundú v hlavním městě.

elektrina

Do sítě je dodáván proud o napětí 120/130 voltů, AC – střídavý proud 50Hz. Tedy stejné jako např. v USA. Zásuvky jsou stejné jako v USA, jsou tedy třeba adaptéry, které můžete zakoupit již u nás nebo i na místě.



nákupy, clo

Ve velkých městech jsou obchodní centra, která mají klasický standard a kde lze koupit prakticky vše potřebné. Jejich součástí jsou i potravinové markety. Otevírací doba je zpravidla pondělí-sobota 08.00-18.00 hodin. Bezcelně mohou být Kostariky dováženy předměty osobní potřeby, dále 5 litrů vína nebo kořalky, 400 cigaret nebo 50 doutníků.



***Přejeme Vám klidné přípravy na naši společnou akci
S OVÝTem KOSTARIKA aneb Švýcarskem střední Ameriky***

***a s možností prodloužení o PANAMU
a jen hezké zážitky z tohoto koutu světa!***

Jaroslav Svoboda, +420702444925